قوتابێتی - 1

وانەی یەکەم

نزا

ڕابەری گروپ: نزا بکە لەپێناوی تەرخانکردنی گروپەکەت و ئەم بەرنامەیەی ئامادە کردنی قوتابی بۆ خوداوەند.

ستایش و پەرستن

بە تەواوی لە خودا ناگەین

فێربکە: ئایا (پەرستن) چییە؟

هەڵوێستی ملکەچی و نوشتانەوە و تەرخان کردنە بۆ خودا، ئەمانەش بەرێگای نزای جۆراوجۆر و شێوازی ژیانمان دەریدەخەین.

بۆ ئەوەی خودا بپەرستین، پێویستە بزانین خودا کێیە. لەم وانەیەدا سەبارەت بە یەکێك لە تایبەتمەندییەکانی خودا فێردەبین.

(ڕابەری گروپ: ئەو فێرکردنە بخوێنەوە کە دەڵێت (بە تەواوی لە خودا ناگەین)).

بیرۆکەی سەرەکی: بە تەواوی لە خودا

1 بەتەواوی لە سنووری خودا ناگەین، بەڵام لەگەڵ ئەوەشدا مرۆڤ دەتوانێت بیناسێت.

بخوێنە: (ئەیوب11: 7-8). **فێربکە:** هیچ کەسێك ناتوانێ سنووری خودای مەزن بپێوێ. هەروەها ناتوانێ هەموو شتێك دەربارەی خودا بزانێ یاخود تێی بگات. بۆ ئەوەی شتێك پێناسە بکەیت پێویستە سنووری ئەو شتە دیاری بکەیت، بەهەمان شێوە بۆ ئەوەی خودا پێناسە بکەیت پێویستە سنووری دیاری بکەیت. بەڵام ئەگەر هەر کەسێك بیتوانیبایە خودا پێناسە بکات واتا سنووری خودا دەزانێت و دواتر لە خودا مەزنتر دەبوو. کتێبی پیرۆز فێرمان دەکات کە خودا مرۆڤی بە سنوورداری دروست کردووە، لەبەر ئەوەی خودا بەخۆی سنووری ئێمەی داناوە بێگومان هەموو شتێك دەربارەی ئێمە دەزانێت. ئەم ڕاستییەش وامان لێدەکات پێگەی خۆمان بزانین لە نێو بەدیهێنەرەکانی خودا. دواتر دەبێت زیاتر بێ فیز بین لەبەردەم خودای مەزن. بەڵام ئەگەر هیچ کەسێك لە توانایدا نەبوو سنووری خودا دیاری بکات یاخود ئەو نهێنییانە تێبگات کە تایبەتە بە خودا، ئایا ئەمە ئەوە دەگەیەنێت کە ئێمە ناتوانین هیچ شتێك دەربارەی خودا بزانین؟ ئایا دەکرێ ئێمەی مرۆڤ هیچ شتێك دەربارەی خودا بزانین؟ بەڵێ. دەتوانین، بەڵام لەو سنوورەی کە خودا بۆمانی ئاشکرا کردووە. *﴿نهێنییەکان بۆ خوداوەند خودامانە و ئاشکراکراوەکان بۆ ئێمە و کوڕانمانە تا هەتایە، تا کار بە هەموو وشەکانی ئەم فێرکردنە بکەین﴾* (وتەکان29:29).

2 خودا نابینرێ. بەڵام خۆی رادەگەیێنێت بۆ خەڵکی.

بخوێنە: (کۆلۆسی1: 15). **فێربکە:** خودا ڕوحە (یۆحەنا4: 24)، لەبەر ئەوە نابینرێت بە چاوی مرۆیی. بۆیە هیچ مرۆڤێك نییە خودای بینیبێت، هەروەها هیچ کەسێك نییە بتوانێت پێگەی خودا یاخود پێناسەی کەسایەتی خودا باس بکات، ئەگەر خودا بەخۆی دەربارەی خودی خۆی و کەسایەتییەکەی ڕانەگەیێنێت بۆ مرۆڤ. ئایا دەکرێ ئێمەی مرۆڤ خودا ببینین؟ بەڵێ. چونکە عیسای مەسیح وێنەی بینراوی خودای نەبینراوە. خودای مەزن (ئەوەی کە ڕوحی نەبینراوە) تایبەتمەندیەکی مرۆیی وەرگرتووە لە مەسیحدا، خودا لە نێوان خەڵکی دا ژیا بۆ ئەوەی بتوانن بیبینن. عیسای مەسیح فەرمووی *﴿ئەوەی منی بینیوە باوکی بینیوە﴾* (یۆحەنا14: 9). هەزاران کەس عیسای مەسیحیان بینی و چاودێری ژیانیان کردووە. دەکرێ ئەو زانیاریانەی کە لە کتێبی پیرۆز دا نووسراوە یارمەتیمان بدات لە بینین و ناسینی عیسای مەسیح. بەم شێوەیە، دەتوانین بەهۆی عیسای مەسیحەوە خودای نەبینراو ببینین و بیناسین. هەروەها دەتوانین لە ڕێگای عیسای مەسیحەوە خۆشەویستی خودا و بەزەیی و پیرۆزی و چاکە و توانا و دەسەڵات و دانایی خودا ببینین. بە کورتی دەتوانین لە ڕێگای عیسای مەسیحەوە شکۆی خودا ببینین، چونکە شکۆی خودا پوختەی هەموو تایبەتمەندی و تەواوی خودایە (کەماڵی خودا)- لە نێوان ئەوانەش بوونی خودایە لە ژیانمان.

عیسای مەسیح تیشکی شکۆی خودایە و بەتەواوی وێنەی کرۆکیەتی (عیبرانییەکان1: 3). خودای نەبینراو لەئاسماندا خودی خۆی لە (هەروەها لە ڕێگای) عیسای مەسیحی بینراوەوە راگەیاند لەسەر زەوی. هەروەها لە کتێبی بیرۆز نووسراوە ﴿چونکە هەموو پڕی خودایی لە مەسیحدا نیشتەجێ بووە، بە لەشی خۆی،﴾ (کۆلۆسی2: 9).

3 کەس لە خودا نزیك نابێتەوە، بەڵام ئەو خۆی لێمان نزیك دەبێتەوە.

بخوێنە: (1تیمۆساوس6: 16). **فێربکە**: خودا لە ڕووناکیەکدا دەژی کە لێی نزیك نابیتەوە. بۆیە، هیچ کەسێك ناتوانێت لە خودا نزیك ببێتەوە. هەروەها هیچ کەسێك ناتوانێت بەرز بێتەوە بۆ ئاسمان بۆ ئەوەی خودا ببینێت و یاخود چاوی پێ بکەوێت. بەم شێوەیە، خودا تەنها نەبینراو نییە بەڵکو هیچ ڕەنجێکی مرۆیی ناتوانێت مرۆڤ بگەیێنێتە خودا. بۆیە هیچ ئاینێك نییە لە هەموو جیهاندا بتوانێت یارمەتیمان بدات بۆ نزیکبوونەوە لە خودای زیندوو کە لە کتێبی پیرۆز خۆی بۆ مرۆڤ ڕاگەیاند!

ئایا دەتوانین لە خودا نزیك ببینەوە؟ کتێبی پیرۆز فێرمان دەکات کەوا مرۆڤ ناتوانێت لە خودا نزیك ببێتەوە، بەڵکو خودا لێمان نزیك دەبێتەوە! خودا هاتە سەر زەوی بۆ ئەوەی خۆی ئاشکرا بکات بۆ ئێمە. خودا خۆی بە تایبەتمەندیەکی مرۆیی بێ هێز داپۆشی و هاتە ئەم زەوییە بۆ ئەوەی لە نێوانمان بژی (یۆحەنا1: 1،14) (فیلیبی2: 6-8). بەم شێوەیە، خودا لێمان نزیك بووەوە بۆ ئەوەی بیناسین و پەیوەندی لەگەڵ ببەستین. لە هەموو ئاینەکانیتردا، خودا زیندووە و بە هیچ شێوەیەك لێی نزیك نابیتەوە، بەڵام ئێمە دەتوانین بە یەك ڕێگا لێی نزیك ببینەوە ئەویش لە ڕێگای عیسای مەسیحی خوداوەندەوە!

فێرکردن

خەڵوەتی روحی: ڕێگای ڕاستی پەسەندکراو

ئـ) هاندەر: بۆچی گرنگە رۆژانە هەندێ کات لەگەڵ عیسای مەسیح ببەینە سەر؟

1 دیمەنی پێکەوە نان خواردن

بخوێنە: (بینین3: 20). **گفتوگۆبکە**: بۆچی خەڵکی حەز دەکەن پێکەوە نان بخۆن؟

تێبینییەکان: مرۆڤ حەز دەکات لەگەڵ کەسانیتر نان بخوات چونکە بەم شێوەیە هاوەڵی یەکتر دەکەن! لەکتێبی پیرۆزدا (نان خواردن بەیەکەوە) دیمەنێکە لە هاوەڵی. عیسای مەسیح نایەوێت لە دەرەوەی کۆبوونەوەکانی کلێسا بوەستێت. بەڵکو دەیەوێت لە نێو باوەڕداران بێت بۆئەوەی هاوەڵی بن لەگەڵی. پاش ئەوەی عیسای مەسیح بە خوداوەند قبوول بکەیت لەسەر ژیانت و دڵت، یەکەم شت عیسای مەسیح دەیەوێت هاوەڵی بیت لەگەڵی. ئەوەی عیسای مەسیح بە خوداوەند قبوول بکات واتا خودای قبوول کردووە (مەتا10: 40) (کۆلۆسی1: 15)، هەروەها ئەوە کەسەی هاوەڵی لەگەڵ عیسای مەسیح هەبێت ئەوا هاوەڵی لەگەڵ خودا هەیە لە ڕێگای رۆحی پیرۆز (یۆحەنا16: 13-15).

2 ئامرازی هاوەڵی لەگەڵ عیسای مەسیح

ئـ. گفتوگۆبکە: چی دەکەیت کاتێك لەگەڵ خەڵکیتر نان دەخۆیت؟ **تێبینییەکان**: کاتێك لەگەڵ خەڵکیتر نان دەخۆن ئەوا خواردن دەکەنە ناو لەشتان و قسە و باس دەگۆڕنەوە. لە لایەنی روحیشەوە، کاتێك کە نان دەخۆیت یان لە هاوەڵی دەبی لەگەڵ عیسای مەسیح، ئەوا تۆ خواردنی رۆحی دەکەیتە ناو مێشك و دڵت. دەتوانیت بە ڕێگای نزاوە لەگەڵ عیسای مەسیح بدوێی.

ب. بخوێنە: (مەتا4: 4) (یۆحەنا4: 34) (1پەترۆس2: 2). **بدۆزە و گفتوگۆبکە**: عیسای مەسیح چی بە خۆراکی رۆحی دادەنێ؟ **تێبینییەکان**: خۆراکی رۆحی ڕاستەقینە وشەی خودای پیرۆزە کە ئاشکرا کراوە لە کتێبی پیرۆز. چونکە مرۆڤ هەڵدەستێت بە تاقیکردنەوەی ژیان (لەروی روحییەوە) کاتێك کە ئەوەی لە کتێبی پیرۆز نووسراوە لەژیانی جێبەجێی بکات. بۆ ئەوەی هاوەڵی هەبێت لەگەڵ عیسای مەسیحی خوداوەند، واتا لەگەڵ خودا، دەبێت فێربیت خۆراکت وشەی خودا بێت.

پێویستە لەسەرت فێربیت ئەوەی خودا پێتی دەفەرموێت لە کتێبی پیرۆز (بیخوێنیت) و (هەرسی) بکەیت و (پێی بژیت).

پ. بخوێنە: (زەبووری62: 8) (لۆقا11: 1-4).

بدۆزەوە و گفتوگۆبکە: دەتوانیت بە رێگای نزا لەگەڵ خودا بدوێیت. بۆ ئەوەی هاوەڵێت هەبێت لەگەڵ خودا، پێویستە فێربیت چۆن نزا بکەیت. چونکە نزا کردن کارێکی بەردەوامی ئاینی نییە، هەروەها وشە و جوڵەیەکی ئاینی دیاریکراو نییە کە ئەنجامی بدەیت، بەڵکو کاتێکی رۆحی دڵخۆشکەرە کە راشکاوانە بەسەری دەبەیت لە هاوەڵی لەگەڵ خودای راستەقینەی زیندوو. لە نزا کردندا، خودا خودی خۆی قسەت لەگەڵ دەکات و تۆش وەڵامدانەوەی ئەوانە دەدەیتەوە کە پێتی دەفەرموێ. یاخود ئەوەی لە دڵت دایە بەنزا لەبەردەم خودا هەڵیدەرێژی، خوداش لە کاتی گونجاو و بەو شێوەیەی کە خۆی دەیەوێت وەڵامت دەداتەوە. فێربە کە وەڵامدانەوەت هەبێت لەوەی خودا پێتی دەفەرموێت لە وشەکەیدا. هەروەها فێربە دڵت بۆ خودا بکەیتەوە و ئەوەی ناخی دڵت بۆ ئەو بەرێژی.

3 بەرپرسیاریەتی بەسەربردنی کاتێک لە هاوەڵی لەگەڵ عیسای مەسیح.

فێربکە: (بینین3: 20) باسی دوو شت دەکات، یەکەمیان باسی عیسای مەسیح دەکات کاتێک کە لەگەڵت نان دەخوات، دووەمیان باسی تۆ دەکات کاتێک کە لەگەڵ عیسای مەسیح نان دەخۆیت.

بدۆزەوە و گفتوگۆبکە: کێ میوانداری دەکات لەم لێکچوواندنە؟ ئایا کاتێك عیسای مەسیح لەگەڵت نان دەخوات، بەرپرسیاریەکەت چییە بەرامبەری؟ کاتێکیش تۆ لەگەڵ عیسای مەسیح نان دەخۆیت، ئایا بەرپرسیاریەتی ئەو چییە بەرامبەر بە تۆ؟

تێبینییەکان: ئـ) عیسای مەسیح لەگەڵم نان دەخوات، بەمەش من دەبمە میواندار، عیسای مەسیحیش دەبێتە میوان. پاشان من لەگەڵ عیسای مەسیح نان دەخۆم، بەمەش عیسای مەسیح دەبێتە میواندار و من دەبمە میوانی. **ب)** کاتێك کە من دەبمە میواندار، ئەوا بەرپرسم لەوەی کە چیم هەیە پێشکەشی عیسای مەسیحی خوداوەند بکەم، مەبەست: دڵم، کاتم، پەرۆشیم بۆ هاوەڵی لەگەڵی. هەروەها گوناه و ئازار و ترسەکانم. **پ)** کاتێك کە عیسای مەسیح دەبێتە میواندار، دەتوانم چاوەڕێی زۆر شتی لێبکەم! لەبەر ئەوەی من میوانی ئەوم. دەتوانم پێشبینی ئەوە بکەم کە خودا بە خودی خۆی لەگەڵم بدوێ لە کاتی هاوەڵی لەگەڵیدا. هەروەها دەتوانم پێشبینی ئەوە بکەم کە هەرچیم بوێت و پێویستم پێی هەبێت لەو رۆژەدا دەمداتێ. (عیبرانییەکان4: 15-16).

4 ژمارەی هاوەڵی لەگەڵ عیسای مەسیح

ئـ. گفتوگۆبکە: لە رۆژی ئاساییدا چەند جار نان دەخۆیت؟ لەبەرچی پێویستە بە رێکوپێکی نان بخۆیت؟ ئەو بیرۆکە ناوەڕۆکیە چییە کە دەتوانین دەریبهێنین لە (بینین3: 20)، پاشان جێبەجێی بکەین لە هاوەڵیمان لەگەڵ خودا؟

تێبینییەکان: 1. زۆربەی خەڵك دوو یان سێ ژەم دەخۆن لە رۆژێکدا. 2. بۆ ئەوەی پارێزگاری لە تەندروستیمان بکەین و هێزێك بەدەست بهێنین بۆ کارکردن، نابێت تەنها خواردنێکی باش بخۆین بەڵکو دەبێت بە رێك و پێکی نان بخۆین. 3. بە پشت بەستن بەو لێکچوونەی کە لە (بینین3: 20) هاتووە، پێویستە لەسەرمان هەموو رۆژێك کاتێك تەرخان بکەین بۆ هاوەڵی لەگەڵ خودا.

ب. بخوێنە: (ئیشایا50: 4-5) (مەرقۆس1: 35).

بدۆزە و گفتوگۆبکە: ئەو شتە چی بوو کە عیسای مەسیح بە رێك و پێکی ئەنجامدا کاتێك کە لەسەر زەوی بوو؟

تێبینییەکان: لە پەیمانی کۆن عیسای مەسیح بە (کۆیلەی خودا) ناونرا بوو. بەشی50 پەرتووکی ئیشایا دەربارەی پێغەمبەرایەتی عیسای مەسیح بوو پێش نزیکەی 700ساڵ بەر لە هاتنی یەکەمی بۆ سەر زەوی. عیسای مەسیح لە هەموو بەیانییەکدا گوێی لە دەنگی خودای باوکی دەگرت و نزای بەرز دەکردەوە بۆی. بەم شێوەیە عیسای مەسیح لەسەر زەوی ژیا، کاتێکی دیاریکراوی هەبوو کە هەموو بەیانیان لە هاوەڵی دا بوو لەگەڵ خودای باوك.

پ. بخوێنە: (زەبووری143: 8 ، 10 & 1: 1-2 & 5: 3).

بدۆزەوە و گفتوگۆبکە: ئەو شتە چی بوو کە داوود پاشا بە ڕێك و پێكی ئەنجامی دەدا؟

تێبینییەکان: بەیانیان داود پاشا پێشبینی ئەوەی دەکرد کە گوێبستی چەند وشەیەکی خۆشەویستی بێت کە لە دڵی خوداوە هەڵقوڵابێت. هەروەها پێشبینی ئەوەی دەکرد کە خودا ئەو ڕێگایەی پیشان بدات کە دەبێت بیگرێتەبەر. ئەمەش کاتێك ڕووی دەدا کە لە وشەی خودا ڕادەما. لە نزاکانیدا داواکاریەکانی لە بەردەم خودا دادەنا، پاشان بە هیواوە چاوەڕێی وەڵامدانەوەی خودای دەکرد، بەم شێوەیە، داوود پاشا هەموو بەیانییەك کاتێکی دیاریکراوی لە هاوەڵی لەگەڵ خودا دەبردە سەر.

پوختە: ئەو کاتەی کە بە هاوەڵی لەگەڵ خودا دەیبەینە سەری پێی دەڵێین (خەڵوەتی ڕوحی). تۆش هەوڵ بدە خەڵوەتی ڕوحی ببێتە نەریتێکی ڕۆژانە لەلات. لە کاتی خەڵوەتی ڕوحی، وشەی خودا (دەخوێت) کە لە کتێبی پیرۆز نووسراوە، هەروەها لە ڕێگای نزاوە لەگەڵ خودا دەدوێی.

ب) ڕێگا: چۆن ڕۆژانە کاتێکی خۆش بەسەر دەبەیت لە هاوەڵی لەگەڵ خودا.

هەنگاوی **1** **نزا بکە**. خەڵوەتی ڕوحیت دەست پێبکە بە چوونە ناو حزوری خودا بە شێوەیەکی ژیر. داوا بکە لە خودا لەگەڵت بدوێ لەڕێگای وشەکانی کە لە کتێبی پیرۆزدا نووسراوە وە لە ڕێگای ڕۆحی پیرۆزەوە. هەروەها داوای لێبکە ژیانت نوێ بکاتەوە و هانت بدات لە ڕێگای وشەکانی کتێبی پیرۆز. بۆ نموونە دەتوانی بڵێیت: خودایە تکایە ﴿*چاوم بکەرەوە، شتە سەرسوڕهێنەرەکانی فێرکردنەکانت دەبینم*﴾ (زەبووری119: 18).

هەنگاوی **2** **بخوێنە**. ڕۆژانە بڕگەیەکی کتێبی بخوێنە لەو حەوت بڕگە کتێبییانە کە بۆ ئەم .هەفتەیە دەستنیشان کراوە.

هەنگاوی **3** ڕاستی پەسەند کراو هەڵبژێرە

لەوانەیە (ڕاستی پەسەند کراو) بەلای تۆوە بریتی بێت لە بڕگەیێکی کتێبی، یاخود مافێکی دیاریکراو لەو بڕگە کتێبییانەدا هاتووە کە خوێندووتە. ئەم ڕاستییە بیرۆکەیەکە کە خودا بەهۆیەوە لەگەڵت دەدوێ، یان هانی بیرت دەدات، یانیش کاریکەری دەبێت لەسەر دڵت.

هەنگاوی **4** **ڕامان کردن لە ڕاستی پەسەند کراو**. تۆ ڕامان دەکەیت لە وشەی خودا چونکە دەتەوێت ڕاستی تێبگەیت و نوێبیتەوە و هان بدرێیت بە هۆی ئەم ڕاستییە، هەروەها جێبەجێی بکەیت و بەکاری بهێنی. ڕامانی مەسیحی لە 4 بەش پێکدێت: ئـ) بیربکەرەوە لە واتای ئەو وشە جۆراوجۆرانەی کە لە ڕاستی پەسەند کراو هاتووە. تکایە هەندێك پرسیار ئاڕاستەی خۆت بکە وەك: (کێ؟ چی؟ لەکوێ؟ کەی؟ بۆچی؟ چۆن؟). ب) نزا بۆ خودا بەرز بکەرەوە لەکاتی بیرکردنەوەت لەو وشانەی دەیخوێنیتەوە. داوا بکە لە خودا لەگەڵ دڵ و مێشکت بدوێ و مانای وشەکانت بۆ ڕوون بکاتەوە و ئەو شتەت بۆ ڕوون بکاتەوە کە دەتەوێت بیزانیت و باوەڕی پێبکەیت، وەڵامدانەوەت هەبێت لەگەڵ ئەوەی خودا پێتی دەفەرموێت. پ) ئەو ڕاستییە پەسەند کراوە ببەستەوە لەگەڵ ژیانی تایبەتیت یان ئەو جیهانەی کە تیایدا دەژی. تکایە ئەم پرسیارانە لە خۆت بپرسە: (لە تیشکی ئەم ڕاستییەدا پێداویستیم چییە؟). (ئایا چۆن ئەم ڕاستییە دەتوانێت نوێم بکاتەوە یان هانم بدات؟). (ئایا خودا دەیەوێت چی بزانم، یان باوەڕی پێ بێنم، یان چی ئەنجام بدەم؟).

هەنگاوی **5** نزایێکی گونجاو لەگەڵ ڕاستی پەسەندکراو بەرزبکەرەوە بۆ خودا. بەیارمەتی وشەکانی ڕاستی پەسەندکراو نزا بۆ خودا بەرز بکەرەوە. نزای کورت بەرز بکەرەوە لەپێناوی 4 جۆری خەڵك:

ئـ) خۆت. ب) کەسێك لە ئەندامانی خێزانەکەت. پ) کەسێکی نزیکت (کەسێك لەو گەڕەکەی لێی دەژیت، یان لە کلێسا، یان لە شوێنی کارکردنت). ت) کەسێکی دوور (کەسێك لە شارێکیتر یان لە ولاتێکیتردا بژی).

پ) پێشنیار بۆ خەڵوەتی روحی

1 خەڵوەتی رۆژانە

فێربکە: هەموو رۆژێك كاتێك تەرخان بکە بۆ خەڵوەتی روحی.

ئـ) رۆژانە کاتێك تەرخان بکە بۆ خەڵوەتی روحی (بەتەنیا یان لەگەڵ کەسانیتردا).

ب) دەتوانیت خەڵوەتی روحیت بەیانیان، یان ئێواران، یاخود شەوان، ئەنجام بدەیت.

پ) شێوەی راستی پەسەند کراو بەکار بهێنە.

ت) پلانی خوێندنەوەی کتێبی پیرۆز بەکار بهێنە.

ج) سیستەمی نیشانکردنی کتێبی پیرۆز بەکاربهێنە.

2 پەڕاوی خەڵوەتی روحی

فێربکە: پەڕاوێکی تایبەت بەکار بهێنە بۆ خەڵوەتی روحی. وەك نەریتێك ئەم تێبینییانە بنووسە: **ئـا** مێژوو. **بـا** نیشانەی ئەو بڕگە کتێبییەی خوێندوتە لە خەڵوەتی روحیدا. **پا** ژمارەی بڕگەی کتێبی بۆ راستی پەسەند کراو. **تا** هەموو ئەو راستییە گرنگانەی کە خودا دەیەوێت بە بیرت بێتەوە یاخود بەشداری بکەیت. پەڕاوی خەڵوەتی روحی یارمەتی بەشداربوونی خەڵوەتی روحیت دەدات لەگەڵ خەڵکانیتردا. هەروەها یارمەتیت دەدات بۆ یادکردنەوەی ئەو شتانەی کە خودا لە رابردوودا پێتی فەرمووە. لەپاشەرۆژدا کاتێك ئەم تێبینییانە دەخوێنیتەوە، رێگاێکی دیاریکراو دەبینی کە خودا بەکاری هێناوە بۆ رێنیشاندانت.

3 خەڵوەتی روحی بەکۆمەڵ

فێربکە: کاتێکی خۆش بەسەربەرە لە خەڵوەتی روحی لەگەڵ خەلکانیتر.

ئـ) هەستە بە دامەزراندنی گروپێکی بچووك پێکبێت لە چەند کەسێك کە ئارەزوویان هەیە کاتێکی خۆش بەیەکەوە بەرنەسەر لە خەڵوەتی روحیدا. لەوانەیە ئەم گروپە بچووکە لە ئەندامانی خێزانێك پێکبێت، یان هاوڕێ، یانیش باوەڕدارانی گەڕەکەکە. کاتێکی گونجاو دیاری بکەن بۆ هەمووان. هەندێ باوەڕداران بەیانی زوو چاو پێکەوتن دەکەن بۆ ئەوەی کاتێك لە خەڵوەتی روحی ببەنەسەر و بەیەکەوە نزا بکەن پێش ئەوەی بچنە سەر کارەکانیان.

ب) کاتی خەڵوەت. گروپە بچووکەکە دابەش بکە بۆ گروپی دووانی. کاتێکی خۆش ببەنەسەر لە خەڵوەتی روحی لە گروپی دووانی بە بەکار هێنانی شێوازی راستی پەسەند کراو.

ت) کاتی بەشداری کردن. لە کۆتاییدا، سەر لە نوێ کۆببنەوە بۆ ئەوەی هەر کەسێك بەشداری راستی پەسەند کراو و زانیارییە نوێکان بکات (بە شێوەیەکی کورت).

ج) کاتی نزا. لەکۆتاییی، یەك بە دوای یەك بە کورتی نزا بکەن دەربارەی ئەو شتانەی بەشداریتان کرد.

4 کاتی بەشداری کردنی خەڵوەتە روحییەکان

فێربکە: هەموو هەفتەیەك بەشداری خەڵوەتە روحییەکانتان بکەن.

ئـ) ئەگەر گروپەکەت هەفتەی یەك جار کۆبووەوە، بەشێك لە کاتی کۆبوونەوەکە دیاری بکە بۆ بەشداری کردن.

ب) هەموو کەسێك بەشداری یەکێك لە خەڵوەتە روحییەکانی هەفتەی رابردوودا بکات لەگەڵ ئەندامانی تری گروپەکە.

پ) لەکۆتاییی، یەك بە دوای یەك بە کورتی نزا بکەن دەربارەی ئەو شتانەی بەشداریتان کرد.

تـا مەشقی کرداری

1. هەموو رۆژ بەختەوەر بە بەخەڵوەتی روحی. شێوەی راستی پەسەند کراو و بڕگەی کتێبی دیاریکراو بەکار بهێنە (یاخود پلانی خوێندنی کتێبی پیرۆز)، بۆ دەست پێکردن بە بەسەربردنی کاتێك لە خەڵوەتی روحی هەموو رۆژێك. پەڕاوی خەڵوەتی روحی بەکار بهێنە بۆ نووسینی تێبینییەکانت لەسەر هەموو خەڵوەتێکی روحی کە لەگەڵ خودا بەسەری دەبەیت. دەتوانی کاتێکی ئاسودە لە خەڵوەتی روحی بەریتەسەر بەتەنها یان لەگەڵ کەسانیتر.

2. بەشداری خەڵوەتە روحییەکانت بکە لە کۆبوونەوەکانی گروپ. ئەگەر رۆژانە یان هەفتانە کۆدەبنەوە، کاتێك دیاری بکە بۆ بەشداری کردن کە هەموو کەسێك تیایدا هەستێت بە بەشداری کردنی تێبینییەکانی دەربارەی یەکێك لە خەڵوەتە روحییەکانی.

جێبەجێ کردن

خەڵوەتی روحی: شێوازی راستی

بڕگەیەك لە کتێبی پیرۆز دەستنیشان بکە (بۆ نموونە: زەبووری23). وە گروپەکەت دابەش بکە بۆ گروپی دووانی.

هەر دوو کەس بەیەکەوە بە بەکارهێنانی شێوازی راستی پەسەند کراو خەڵوەتی روحی ئەنجام بدەن.

نزا

نزای وەڵامدانەوە لەگەڵ وشەی خودا

بەنۆرە نزای کورت بۆ خودا بەرزبکەنەوە بە شێوەیەك کە وەڵامدانەوەتان دەربخات سەبارەت بەو شتانەی کە ئەمرۆ فێری بوون. یان گروپەکە دابەش بکە بۆ گروپی دووانی یان سیانی پاشان نزای کورت بۆ خودا بەرزبکەنەوە بە شێوەیەك کە وەڵامدانەوەکەت پێچەوانەی ئەو زانیاریانە بکات کە ئەمرۆ فێری بوون.

ئەرکی ماڵی

بۆ وانەی داهاتوو

بەڵێن: بەڵێن بدە بۆ تەرخان کردنی کاتێکی تایبەت بۆ هاوەڵی لەگەڵ خودا (خەڵوەتی روحی). گونجاوترین کات دەستنیشان بکە بۆ جێبەجێکردنی ئەم کارە.

خەڵوەتی روحی: رۆژانە بەشێك لە (مەتا1: 1 - 7: 29) بخوێنەوە. شێوازی راستی پەسەند کراو بەکار بهێنە. تێبینییەکانت بنووسە.

وانەی خوێندنەوەی کتێبی پیرۆز: یەکەم وانەی کتێبی لە ماڵەوە ئامادە بکە (لۆقا8: 4-15). چۆن وەڵامدانەوەی وشەی خودا بکەم؟

نزا: لەم هەفتەیەدا بۆ شتێکی دیاریکراو یان بۆ کەسێکی دیاریکراو نزا بکە وپاشان چاوەروانی کاری خودا بکە (زەبووری5: 3).

زانیارییە نوێکان بنووسەوە لە پەڕاوی تایبەت بە قوتابێتی. تکایە تێبینی ستایش و پەرستن، هەروەها تێبینی فێرکارییەکان. و ئەرکەکانی ماڵی لە پەڕاوی تایبەتیت بنووسەوە.