

پاشکۆی 1

چۆنیتی خه‌لوه‌تی روحی و به‌شداری کردنیان

ئا کاتی هاوه‌لی له‌گه‌ڵ خودا.

1. مه‌به‌ستی هاوه‌لی له‌گه‌ڵ خودا گوێگرتن و قسه‌کردنه. گوێگرتنه له‌ ده‌نگی خودا له‌ ریگای وشه‌کانی له‌ کتیبی پیرۆز و ریگای روحی پیرۆز که له‌ نیو دلتدا ده‌ره‌خسیت. هه‌روه‌ها قسه‌کردنه له‌ گه‌ڵ خودا له‌ ریگای نزا کردن.
2. رۆژانه کاتیکێ تایبەت ته‌رخان بکه بۆ هاوه‌لی له‌گه‌ڵ خودا. به‌شیک بچۆینه له‌ کتیبی پیرۆز، یان بره‌گه‌یک ته‌گه‌ر هاتوو به‌شه‌که درێژبوو. پلانی خۆیندنی کتیبی پیرۆز بچۆینه‌وه (پاشکۆی 2). ئەم به‌نامه مه‌شقییه داوات لی ده‌کات رۆژانه بره‌گه‌یک بچۆینی له‌ کتیبی پیرۆز پێشی وانه‌ی داها‌توو. ئەم کاره واده‌کات که ئەندامانی کۆبوونه‌وه‌که ناوه‌رۆگی کتیبی پیرۆز بزانه‌ن له‌ کاتی هاوه‌لی کردن. هه‌روه‌ها پێکه‌وه بیروپرایان بگۆرن.
3. له‌ کاتی خه‌لوه‌ته رو‌حییه‌کانت به‌شی له‌ بیر و بۆچونه‌کانت بنوسه له‌ په‌راوی تایبه‌تی، وه‌کو (دۆزینه‌وه‌کان – وانه‌کان – سووده‌کان) که به‌دیت ته‌هینا له‌ کاتی هه‌موو خه‌لوه‌تیکێ روحی. ئەم کاره‌ش ئاسانکاریه‌کی زۆری هه‌یه بۆ یاد کردنه‌وه و به‌شداری کردن له‌ کاتی هاوه‌لی رو‌حیدا.

با به‌کار هینانی ریگای راستی په‌سه‌ندکراو له‌ خه‌لوه‌تی رو‌حیدا.

ریگا و شیوازی جیاوازه‌یه بۆ ته‌نجامدانی خه‌لوه‌تی روحی. یه‌که له‌وانه (ریگای راستی په‌سه‌ندکراو) که له‌ 5 هه‌نگاو پێک دێت.

هه‌نگاوی 1 : نزا بکه. خه‌لوه‌تی رو‌حیت ده‌ست پێبکه به‌ چونه‌ ناو جزوری خودا به‌ شیوه‌یه‌کی ژیر. داوا بکه له‌ خودا له‌گه‌ڵت بدوی له‌ریگای وشه‌کانی که له‌ کتیبی پیرۆزدا نووسراوه وه له‌ ریگای رو‌حی پیرۆزه‌وه. هه‌روه‌ها داوا لی بکه ژیانته نوێ بکاته‌وه و هانت بدات له‌ ریگای وشه‌کانی کتیبی پیرۆز. بۆ نمونه ده‌توانی بلیت: خودایه تکایه ﴿چاوم بکه‌ره‌وه، شته سه‌رسوره‌هینه‌ره‌کانی فیترکردنه‌کانت ده‌بینم﴾ (زه‌بووره‌ی 18:119).

هه‌نگاوی 2 : بچۆینه. رۆژانه بره‌گه‌یه‌کی کتیبی بچۆینه له‌وه‌ هه‌وت بره‌گه‌ کتیبیانه که بۆ ئەم هه‌فته‌یه ده‌ستنیشان کراوه.

هه‌نگاوی 3 : راستی په‌سه‌ند کراو هه‌لبێژیه. له‌وانه‌یه (راستی په‌سه‌ند کراو) به‌لای تۆوه بریتی بیته له‌ بره‌گه‌یک کتیبی، یاخود مافیکی دیاریکراو له‌وه‌ بره‌گه‌ کتیبیانه‌دا هاتوو که خۆیندووته. ئەم راستییه‌ بیره‌که‌یه‌که که خودا به‌هۆیه‌وه له‌گه‌ڵت ده‌دوی، یان هانی بیرت ده‌دات، یانیش کاریکه‌ری ده‌بیته له‌سه‌ر دلت.

هه‌نگاوی 4 : رامان کردن له‌ راستی په‌سه‌ند کراو. تۆ رامان ده‌که‌یت له‌ وشه‌ی خودا چونکه ده‌ته‌وێت راستی تیبگه‌یت و نووییته‌وه و هان بدریته به‌ هۆی ئەم راستییه‌، هه‌روه‌ها جیبه‌جی بکه‌یت و به‌کاری به‌ینی. رامانی مه‌سیحی له‌ 4 به‌ش پێکدێت: (ئ) بیربکه‌ره‌وه له‌ واتای ئەو وشه‌ جو‌راو‌جو‌رانه‌ی که له‌ راستی په‌سه‌ند کراو هاتوو. تکایه هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌ی خۆت بکه وه‌ک: (کی؟ چی؟ له‌کوی؟ که‌ی؟ بۆچی؟ چۆن؟).

(ب) نزا بۆ خودا بەرز بکەرەوہ لە کاتی بێرکردنەوہت لەو وشانە ی دەیحۆینیتەوہ. داوا بکە لە خودا لەگەڵ دل و میشتکت بدوێ و مانای وشە کانت بۆ روون بکاتەوہ و ئەو شتەت بۆ روون بکاتەوہ کە دەتەوێت بیزانیت و باوەری پێبکەیت، وەلامدانەوہت ھەبیت لەگەڵ ئەوہی خودا پیتی دەفەرمویت.

(پ) ئەو راستییە پەسەند کراوە بھستەوہ لەگەڵ ژيانی تايبەتیت یان ئەو جیھانە ی کە تیایدا دەژی. تکایە ئەم پرسیارانە لە خۆت پپرسە: (لە تیشکی ئەم راستییەدا پێداویستیم چییە؟). (تایا چۆن ئەم راستییە دەتوانیت نویم بکاتەوہ یان ھاتم بدات؟). (تایا خودا دەیەوێت چی بزانم، یان باوەری پێ بێنم، یان چی ئەنجام بدەم؟).

(ت) لە پەرایی تايبەتی بە خەلۆتە روحيیەکان گرنگترین بۆچونە کانت بنووسە کە لە کاتی رامان کردن بپرت لیتی دەکردەوہ.

ھەنگاوی 5 : نزایکی گونجاو لەگەڵ راستی پەسەندکراو بەرزبکەرەوہ بۆ خودا. بەیارمەتی وشەکانی راستی پەسەندکراو نزا بۆ خودا بەرز بکەرەوہ. نزای کورت بەرز بکەرەوہ لە پیناوی 4 جۆری خەلک:

(ئ) بۆ خۆت.

(ب) کەسێک لە ئەندامانی خێزانە کەت.

(پ) کەسێکی نزیکت (کەسێک لەو گەرە کە ی لیتی دەژیت، یان لە کلێسا، یان لە شوینی کارکردنت).

(ت) کەسێکی دوور (کەسێک لە شارێکیتر یان لە ولاتیکیتردا بژی).

پا ھاوبەش کردنی خەلۆتە روحيیەکان.

1. کاتی بەشداری کردن لە وانە کۆبونەوہ بچوکەکان. ھەموو وانەیک کاتی بەشداری کردنی خۆی ھەبە. پینووستە ھەر ئەندامی لە کۆبونەوہ کە ریی پێبدریت لە کەمی یەک جار بەشداری بکات لە یەکیک لەو ھوت پارچە بپرگنە کە لە ھەفتە ی پپشو لە خەلۆتە روحيیەکانی بە کاری ھینابوو. پینووستە کاتی بەشدارییەکان لە 2 خولەک زیاتر نەبێ.

2. بەشداری کردن لەگەڵ یەک کەس. ھەندیک جار، دووکەس بەرێکی کۆدەبنەوہ تاوہ کو ھاندەری یەکەن لەگەشە کردن. کاتی تايبەتی تەرەخان بکەن بۆ ھاوہلی روھیتان، ھەر و ھا ھاوکاری یەکتەری بکەن بە گۆرینەوہی ھەموو ئەو زانیارییانە کە بەرپێگای خویندنەوہی کتیبی پپروژ و خەلۆتە روھ بە دەستان ھینا.

3. وەلامی پرسیارەکان بەدەرەوہ. لەوانە یە لە ھەموو وانەیکدا رابەری گروپە کە بیەوہیت وەلامی پرسیارێکی گران بداتەوہ کە ھاہە ریی ئەندامانی کروبە کە لە کاتی خویندنەوہی کتیبی پپروژ لە ھەفتە ی رابردوودا.